

Athletic

HOME USE

SKU: 04827 | 04828

TREADMILL ADVANCED - 530T PLUS

USER MANUAL



It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being. This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.



ATTENTION / ATENCIÓN

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia atentamente as instruções de segurança e uso contidas neste documento. Siga as instruções para a correta montagem do produto.

Cuidado: Não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Fique longe de peças móveis.

Proteção e Segurança: É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam bem informados sobre as precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.



MAX
120kg
265lbs

CONTENTS
SUMARIO

english	SAFETY INFORMATION.....	5
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS.....	6
	ASSEMBLY.....	10
	MONITOR.....	13
	PRACTICAL SOLUTIONS.....	16
	PREVENTIVE MAINTENANCE.....	18
	WARRANTY.....	20

español	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD.....	21
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.....	22
	MONTAJE.....	23
	MONITOR.....	26
	SOLUCIONES PRÁCTICAS.....	29
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO.....	31
	GARANTIA.....	33



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the treadmill on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.

IMPORTANT: Unfailingly, all electrical appliances must be grounded.

- Improper connection of the equipment grounding conductor can result in the risk of electrocution. If in doubt about how the machine should be grounded, consult a licensed electrician.

- To prevent the motor from overheating, do not operate the appliance for more than one hour in domestic machines.

- Unplug the unit when not in use and every time you perform maintenance, thus avoiding unnecessarily overheating the transformer and motor, which could damage and ruin your equipment.

- Lack of maintenance, preventive and periodic cleaning, can cause an increase in energy consumption.

- Make sure that the electrical installation (wiring, plug and switch) that will connect the treadmill is rated for at least 10A.

- Very old sockets, loose or rusted contacts, must be replaced.

- Do not use stabilizers or extensions, or make modifications to the power cord, and never operate the treadmill together with other equipment on the same outlet.

- If the power cord is damaged, it must be replaced by a qualified electrician or technical personnel.

- When plugging the treadmill into the outlet, wait about 10 seconds before using the monitor.

- The treadmill can trigger the protection system (reducing the speed of the treadmill or even stopping it) when the user's weight is greater than that specified for the product.

- Never allow more than one person to use the treadmill at the same time.

- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.

- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.

- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.

- Do not stand on the treadmill when starting the treadmill, avoiding forcing the motor. Always stand on the sides. Get on only when the treadmill is moving very slowly.

- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.

- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.

- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



- 1. Monitor
- 2. Handle bar
- 3. Safety Key
- 4. Bottle Holder
- 5. Motor Cover
- 6. Running belt
- 7. Side rail
- 8. Upright post

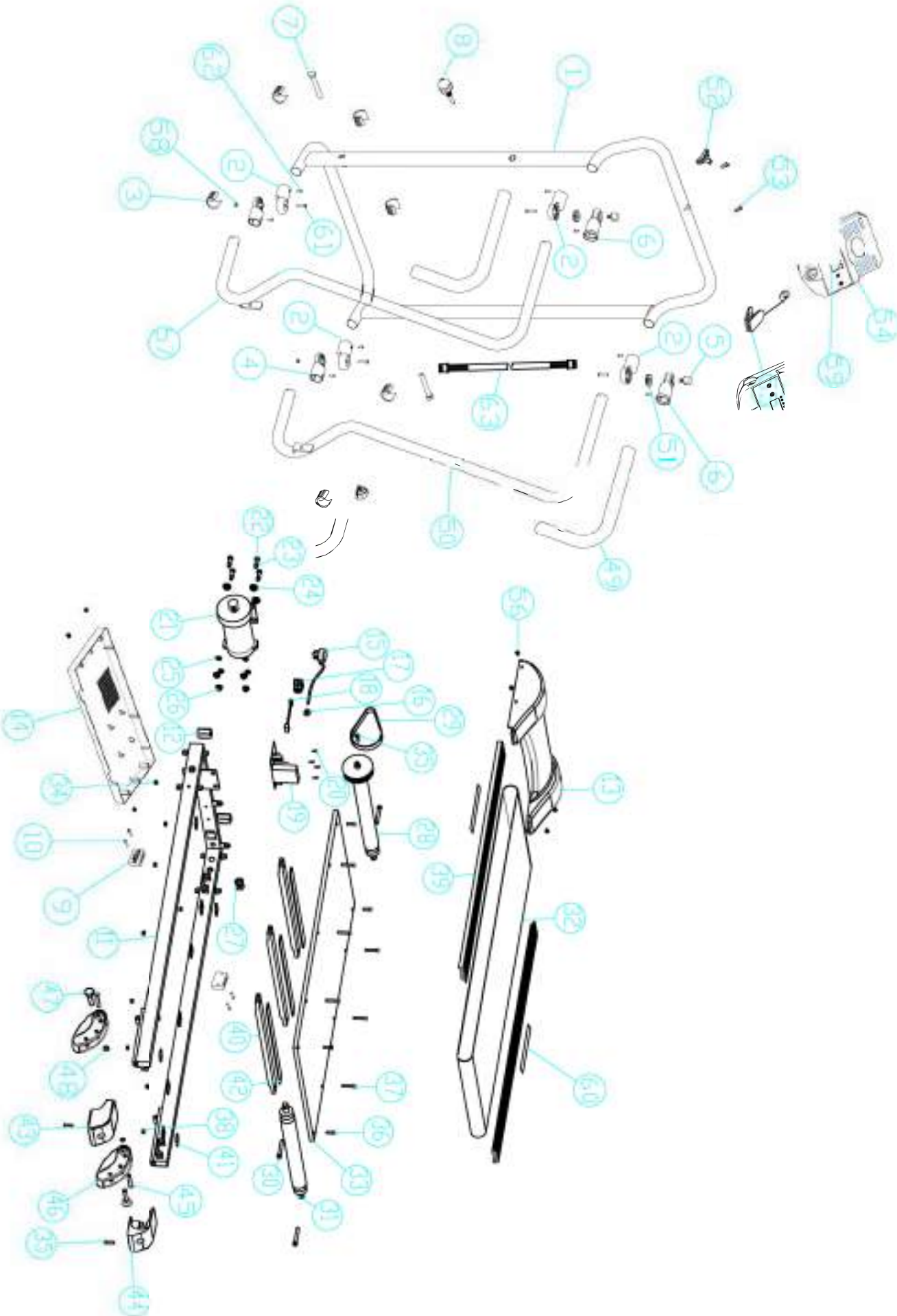
Caracteristics	
Minimum speed	1.0 km/h
Maximum speed	16.0 km/h
Manual inclination	3 levels
Width	705 mm
Length	1300 mm
Height	1400 mm

Motor	
Type	Direct current
Effective power	2,00HP

Belt	
Width	420 mm
Length	2510 mm
Walking surface	420x1200mm

Packaged	
Width (box)	260mm
Height (box)	720mm
Length (box)	1540 mm

EXPLODED VIEW



SPARE PART LIST

NO		QTY
1	Motor Cover-Upper	1
2	Panel-Cover	1
3	Spearker	2
4	Bluetooth MP3 board	1
5	Control board	1
6	Safety key	1
7	Cup holder	2
8	Srews ST3*8	17
9	Srews ST3*8	9
10	Front Roller $\phi 90 \times \phi 38 \times \phi 12 \times 520\text{mm}$	1
11	Motor HSM-8378 220V	1
12	Adjusting sleeve	4
13	Spring washer $\phi 8$	5
14	Bolt M8*25	4
15	Nut M8	4
16	Motor Belt 4P/160J	1
17	Wire 750mm	1
18	Reed pipe	1
19	Panel-below	1
20	PVC Rear cover-Panel 254.5*133.2*t1.0	1
21	Srews ST4*30	2
22	Handrail	1
23	Srews M8*16	8
24	Handrail foam	2
25	Transverse column	1
26	Upright-Left	1
27	Srews M12*65mm,	2
28	Srews M8X35mm	2
29	Arc gaske	4
30	Square pipe plug	2
31	Flat foot mat	4

32	Srews ST4.2*16	5
33	Srews M6*40	2
34	Base Frame	1
35	Wheel	2
36	Lock Nut M6	2
37	Upright-Right	1
38	Wire 1300mm	1
39	Stifle	2
40	Srews ST4.2*25	1
41	R clasp	2
42	Srews ST4*12	2
43	Wire 420mm	1
44	Srews ST4*12	20
45	Power Cord	1
46	Power Switch	1
47	Wire Fastening	1
48	Square pipe plug	2
49	Power IC Board	1
50	Srews M6*35	1
51	Srews M8*30	3
52	Gaske $\phi 8 \times 16 \times 1.5$	7
53	Srews M8*44	1
54	Motor cover retaining block 17*12.5*19.5	10
55	Hydraulic Bar	1
56	Lock Nut M8	4
57	grommet	1
58	Motor cover-Below	1
59	Flange nut M6	8
60	Manual Incline	2
61	Pull pin	2
62	Base Frame	1
63	Plank stiffener	2
64	Oil pipe	1

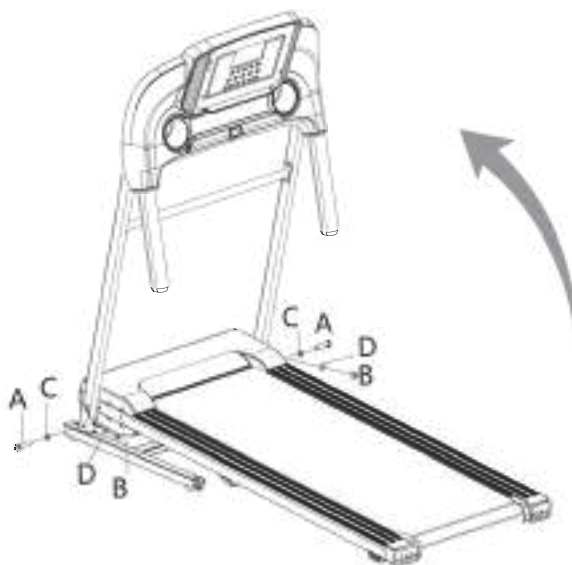
65	Srews M6*35	4
66	Running Deck	1
67	Srews M6*25	4
68	Srews M6*55	3
69	Rear Roller 38* ϕ 12*500mm	1
70	Running belt2510*420*T1.4mm	1
71	Oil leakage sleeve	1
72	Srew	4
73	End Cap-R	1
74	End Cap-L	1
75	Side Rail-Right	1
76	Side Rail-Left	1
77	Plug cap	1

ASSEMBLY



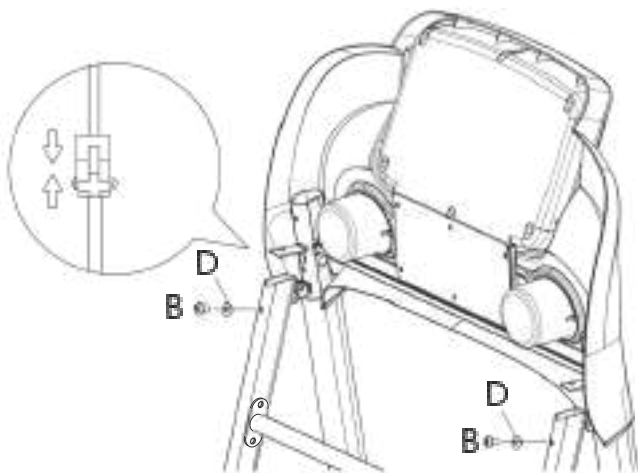
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

STEP 1



1. Remove the treadmill from its packaging, lay it flat on a level ground, and lift the entire machine. It is recommended that two people work together to complete this step.
2. Use M8X35mm Hex Bolt (A), Flat Washers (C), M8X16mm Hex Bolt(B)and Curved Wash-ers (D) to screw them clockwise onto the left and right main frame, as shown in the above picture.

STEP 2



Upper Handlebar and Console Installation:

1. Align the panel and connect the cables to the main control and electronic meter console.
2. After straightening the panel, use an Allen Wrench to fix the M8X16mm Hex Bolt(B) and Curved Washers (D) to the corresponding holes on both sides of the columns, and tighten them in place.

IMPORTANT: While installing the Upper Handlebar to the Right and Left Handlebar Post, make sure the Signal Wire are installed inside the Right Handlebar Post, and pay attention not to pinch the wire.

LIFTING UP & SETTING DOWN THE TREADMILL

Firmly grasp the rear end of the main frame with both hands. Carefully lift the end of the treadmill up into the upright position until the Foot Lock Latch engages and securely locks the main frame into position. Make sure the main frame is securely latched before moving the treadmill. See figures A and B. Store the treadmill in a clean and dry environment away from children.



SETTING DOWN THE TREADMILL



To set down the treadmill, firmly grasp the rear end of the main frame with both hands. Gently kick on the Foot Lock Latch with your foot until the lock latch disengages. Carefully lower the deck to the ground. See figures C and D.

NOTE: DO NOT STAND UNDER THE DECK WHEN SETTING DOWN THE TREADMILL. TO PREVENT INJURY, PLEASE MAKE SURE YOU HAVE A FIRM HOLD WHEN LIFTING UP OR SETTING DOWN THE DECK.

MONITOR



NOTE: Always stand on the side rails when you start the treadmill, never start the treadmill while you are standing on the running belt.

QUICK START:

Press the START/STOP button on the computer to begin exercising. The running belt starts moving with an initial speed of 1.0 KPH. You may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console to increase or decrease the running speed during exercise.

During workout, you may press the START/STOP button on the computer console to end your workout at any time.

FUNCTION BUTTONS:

START/STOP: Press the button to start or stop exercising.

MODE: To select different function (TIME, DISTANCE, or CALORIES) for setting exercise goals in manual program mode before training.

PROG (PROGRAM): To select your chosen workout (P1 to P12).

SPEED + : To adjust the function value up. To increase running speed adjustments during all training periods on different training modes.

SPEED - : To adjust the function value down. To decrease running speed adjustments during all training periods on different training modes.

DISPLAY FUNCTIONS:

SPEED: Displays the current speed, ranging from a minimum of 1.0 KPH to a maximum of 12.0 KPH.

DIS (DISTANCE): Displays the accumulated distance traveled during the workout. You can also pre-set a target distance in STOP mode before training. To set DIS (DISTANCE), press the MODE button on the console until you see the DIS (DISTANCE) window blinking. Press the SPEED + or SPEED - button on the console to change the setting. The pre-set target distance range is from 1.00 to 65.0 km. Once the target distance is pre-set, press the START button on the console to begin exercising.

TIME: Displays your elapsed workout time in minutes and seconds. You can also pre-set a target time in STOP mode before training. To set TIME, press the MODE button on the console until you see the TIME window blinking. Press the SPEED + or SPEED - button on the console to change the setting. The pre-set target time range is from 5:00 to 99:00 minutes. Once the target time is pre-set, press the START button on the console to begin exercising.

CAL (CALORIES): Displays the total calories burned during your workout. You can also pre-set a target calorie count in STOP mode before training. To set CAL (CALORIES), press the MODE button on the console until you see the CAL (CALORIES) window blinking. Press the SPEED + or SPEED - button on the console to change the setting. The pre-set target calories range is from 10 to 995 calories. Once the target calories are pre-set, press the START button on the console to begin exercising.

TRAINING IN PRE-SET PROGRAM MODE

This treadmill console has 12 Pre-set Workout Programs to choose from. When in PROGRAM mode, press the PROG (PROGRAM) button to select your chosen workout (P01 to P12). Press the SPEED + or SPEED - button to change the setting. Press the START button to confirm and start your workout.

SPEED	Phase sequence																						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
PROGRAM																							
	P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3		
	P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2		
	P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2		
	P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3		
	P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2		
	P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2		
	P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3		
	P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2		
	P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2		
	P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3		
	P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3		
	P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3		



PRATICAL SOLUTIONS

To avoid electric shock, do any maintenance, turn off the power and unplug the power cord. Keep unplugged when it is not using it. With that you avoid unnecessary power consumption and extends the life of the treadmill. Clean the platform periodically. Most problems can be identified and resolved by the user, following the guidelines that we will follow. The malfunction may be due to one or more of the following causes. Call Technical Assistant only if the problem persists after performing all recommended the following:

ABNORMALIT Y	PROBABLE CAUSE	RECOMMENDED PROCEDURE
System not working	Not connected or turned on	Plug in or switch the power to the "ON" position
	Safety key is not placed in the right position	Replace the safety key
	The inverter is not plugged in the right position or the inverter is damaged	Check and connect the inverter correctly or replace the it
	Open circuit	Check system input and output and communication wires
Stop suddenly under normal conditions	Safety key fall off	Put the safety key back to the correct place
	System abnormal	Ask technician to repair it
Keyboard not functioning	Broken keys	1. Change the keyboard and wire; 2. Change the panel; 3. Change the console.
Monitor shows E-01	Communication wire is poor contact	1. Check whether the wire connects correctly; 2. Change the wire.
	Monitor defective	Change the Monitor
	Inverter defective	Change the Inverter
	Controller defective	Change the Controller

Monitor shows E02	Motor wire and motor defective	Change the Motor
	1. Bad connection between motor connection wire and controller; 2. Controller defective.	Check and connect the wire again or change the controller.
Monitor shows E03	Incorrect installation of photoelectric inductor	Check and install again
	Photoelectric inductor defective	Change photoelectric inductor



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

IMPORTANT: BEFORE FIRST USE, MAKE SURE THE TREADMILL IS LUBRICATED, IF NOT LUBRICATED, LUBRICATE BEFORE USE

USAGE TIME:

- The equipment is designed for use by 1 hour continuously, after this should be turned off for at least 30 minutes for cooling.
- Observe the time of use carefully, the equipment overheating can cause damage to the motor.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

LUBRICATION:

- Lubricate the platform every 3 months or 40h, use specific silicone for treadmills.
- If there is formation of sludge between belt and platform, call the Authorized Technical Assistant for proper cleaning.
- Periodically check the lubrication of the belt and platform, if it 's dry do not use the treadmill, lubricate it immediately. See below how to check lubrication:

How to check running belt for proper lubrication

- Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck; - If the surface is slick to the touch, the no further lubrication is required;
- If the surface is dry to the touch, apply proper treadmill lubricant.

How to apply lubricant

- 1- Lift one side of running belt;
- 2- Pour some lubricant under the **CENTRE** of the running belt on the top surface of the **running deck**.
- 3- Run on the treadmill at a 3km/h for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.



NOTE: Do NOT overly lubricate the platform. Any excess lubricant must be wiped off.

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

Belt alignment

Because of variations caused by the physical characteristics of each person (weight, height, way of running and walking, floor elevation), the canvas can move sideways.



Belt too far to the left

Turn the set screw of left roll to the clockwise direction and the set screw of right roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

Obs .: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Belt too far to the right

Turn the set screw of right roll to the clockwise direction and the set screw of left roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

Obs .: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Loose belt

Turn the set screw of left roll and right to the clockwise direction 1/4 turn, increasing the tension of the belt.



Belt very stretched

Turn the left roller set screws and right in the counter-clockwise 1/4 turn, thus decreasing the tension of the belt.

WARRANTY

General Warranty Conditions

A. The warranty service will only be provided on presentation of the original invoice or receipt and within the limits set out in this term. The warranty will be provided by the Authorized Technical Assistance Network, which covers the main cities in the country. To activate the warranty, the customer must contact the authorized Athletic distributor in their country directly.

B. The conditions set out in this contract are guaranteed to the first purchaser and user of this product, in accordance with legal and contractual provisions. The customer should consult the Athletic distributor in the country of purchase for detailed information on warranty coverage and service.

C. The warranty will be valid from the date of issue of the invoice or sales receipt, as directed by the Athletic distributor in your country.

D. Parts repaired or exchanged under this warranty do not interrupt or extend the warranty period originally stipulated. The warranty period will continue to run from the date of issue of the invoice or sales receipt.

E. To benefit from this warranty, the equipment must have been installed by an authorized technical assistant, except for products for residential use only, which can be installed by the user themselves, according to the manufacturer's instructions.

F. The warranty does not cover installation services or preventive maintenance, such as cleaning, lubricating and adjusting the product. These services are the responsibility of the user and must be carried out in accordance with the manufacturer's recommendations.

G. The Manufacturer/Distributor undertakes to keep spare parts available for product maintenance as long as it continues to manufacture or import the equipment. In the event that production or importation of the equipment is discontinued, the Manufacturer/Distributor undertakes to maintain the supply of spare parts for 5 years, to ensure the continued maintenance of the product.

Extinction of Warranty:

This warranty shall be deemed void when:

A. Its normal validity period has expired.

B. The equipment has been delivered for repair by persons not authorized by the Manufacturer/Distributor, or if there are signs of violation of its original characteristics, or when there is improper assembly, outside the factory standards.

C. Damage resulting from misuse, use of unsuitable cleaning products, oxidation from external agents (such as humidity or prolonged exposure to the open air), negligence, unauthorized modifications, use of non- recommended accessories, falls, punctures, use and installation not in accordance with the instruction manual, electrical wiring with unsuitable voltages, lack of grounding in networks of unsuitable size and/or excessive fluctuations and overloads.

D. For the residential line, any type of maintenance carried out by the user or by unauthorized third parties, other than those from the authorized technical assistance network, is prohibited.

E. The product has been used in gyms, condominiums, clinics, clubs, saunas, submerged in water, or in any way other than the intended use of the product, or in conditions that go beyond the intended use of the equipment, as specified in the product manual.

Observations:

A. Cables, carabiners, pedals and other components that come with the product must be replaced annually to ensure the safety and proper functioning of the equipment.

B. The Manufacturer/Distributor shall not be held liable for any accidents and their consequences if the equipment is not in conformity with its original characteristics or if it is assembled outside the factory standard.

C. Liability for incorrect use of the equipment, and the costs of unfounded calls (when the service department is called improperly or without justified cause), will be the responsibility of the customer, and the corresponding costs will be charged.

Note: The Manufacturer/Distributor reserves the right to make changes to the product or warranty conditions without prior notice in order to improve product quality or meet new legal and market requirements.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad.

Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque la caminadora en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo. **IMPORTANTE: Indefectiblemente todo aparato eléctrico debe tener descarga a tierra.** - La conexión indebida del conductor de tierra del equipo puede resultar en el riesgo de una electrocución. Si tiene dudas de cómo se debe poner la máquina con descarga a tierra, consulte con un electricista matriculado. - Para prevenir el sobrecalentamiento del motor no haga funcionar el aparato por más de una hora en máquinas de uso doméstico. - Desenchufe la unidad cuando no esté en uso y cada vez que realice el mantenimiento, evitando así sobrecalentar innecesariamente el transformador y al motor, pudiendo dañar y arruinar su equipo. - La falta de mantenimiento, limpieza preventiva y periódica, puede causar un aumento en el consumo de energía. - Asegúrese de que la instalación eléctrica (cableado, enchufe y el interruptor) que conectará la caminadora está dimensionado para al menos 10A. - Tomas muy viejas, contactos sueltos o oxidados, deben ser reemplazados.

hadoo utilice estabilizadores o extensiones, o modificaciones en el cable de alimentación, y nunca haga funcionar la caminadora junto con otros equipos en la misma toma.

- Si se daña el cable de alimentación, este deberá ser sustituido por personal técnico o electricista matriculado.

- Al conectar la caminadora en la toma, espere unos 10 segundos antes de utilizar el monitor.

- La caminadora puede desencadenar el sistema de

protección (reducción de la velocidad de la caminadora o incluso pararlo) cuando el peso del usuario es mayor que el especificado para el producto.

- Nunca permita que más de una persona use la caminadora al mismo tiempo.

- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.

- Los valores indicados en el monitor son puntos de suficiente referencia, no puede ser considerado con precisión para la evaluación clínica. - Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo. - No se pare sobre la cinta cuando encienda la caminadora, evitando forzar el motor. Párese siempre en las laterales. Súbase recién cuando la cinta esté en movimiento muy lento. - Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias. - Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable. - Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos. B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor. C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

COMPONENTES Y
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



- 1. Monitor
- 2. Manillar
- 3. Llave de seguridad
- 4. Portabotellas
- 5. Tapa del motor
- 6. Correa
- 7. Carril lateral
- 8. Poste vertical

Características	
Velocidad mínima	1.0 km/h
Velocidad máxima	16.0 km/h
Inclinación manual	3 levels
Anchura	710 mm
Longitud	1530 mm
Altura	1150 mm

Motor	
Tipo	Corriente continua
Potencia efectiva	2,00HP

Cinturón	
Anchura	420 mm
Longitud	2510 mm
Andador	420x1200mm

Envasado	
Anchura (caja)	260mm
Altura (caja)	720mm
Longitud (caja)	1540 mm

MONTAJE



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo sobre una superficie nivelada. Se recomienda colocar una cubierta protectora para el suelo. Tenga cuidado al cargar y transportar el equipo. Desembale y monte el equipo donde vaya a ser utilizado. Si es necesario, pida ayuda a otra persona.

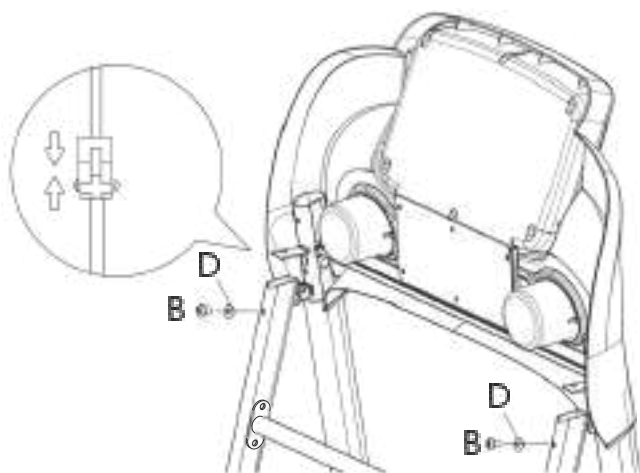
PASO 1



1. Saque la cinta de correr de su embalaje, colóquela en posición horizontal sobre un suelo llano y levante la máquina entera. Se recomienda que dos personas trabajen juntas para completar este paso.

2. Utilice el perno hexagonal M8X35mm (A), las arandelas planas (C), el perno hexagonal M8X16mm (B) y las arandelas curvas (D) para atornillarlos en el sentido de las agujas del reloj en el marco principal izquierdo y derecho, como se muestra en la imagen de arriba.

PASO 2



Instalación del Manillar Superior y la Consola:

1. Alinee el panel y conecte los cables a la consola principal de control y el medidor electrónico.
2. Después de enderezar el panel, utilice una llave Allen para fijar los tornillos hexagonales M8X16mm (B) y las arandelas curvas (D) en los agujeros correspondientes en ambos lados de las columnas, y apriételos en su lugar.

IMPORTANTE: Al instalar el manillar superior en los postes del manillar derecho e izquierdo, asegúrese de que los cables de señal estén instalados dentro del poste del manillar derecho, y tenga cuidado de no pellizcar los cables.

LEVANTAR Y BAJAR LA CAMINADORA

Sujete firmemente el extremo trasero del marco principal con ambas manos. Levante cuidadosamente el extremo de la caminadora hasta la posición vertical hasta que el pestillo de bloqueo del pie se enganche y bloquee de forma segura el marco principal en su lugar. Asegúrese de que el marco principal esté bien asegurado antes de mover la caminadora. Vea las figuras A y B. Almacene la caminadora en un lugar limpio y seco, fuera del alcance de los niños.



BAJANDO LA CAMINADORA



Para bajar la caminadora, sujete firmemente el extremo trasero del marco principal con ambas manos. Con cuidado, patee el pestillo de bloqueo del pie con su pie hasta que el pestillo se desacople. Baje cuidadosamente la plataforma hasta el suelo. Vea las figuras C y D.

NOTA: NO SE PONGA DE PIE BAJO LA PLATAFORMA AL BAJAR LA CAMINADORA. PARA EVITAR LESIONES, ASEGÚRESE DE TENER UN AGARRE FIRME AL LEVANTAR O BAJAR LA PLATAFORMA.



NOTA: Siempre colóquese en los rieles laterales al comenzar a usar la caminadora, nunca inicie la caminadora mientras esté de pie sobre la banda de correr.

INICIO RÁPIDO:

Presione el botón START/STOP en la consola para comenzar a ejercitarse. La banda de correr comenzará a moverse con una velocidad inicial de 1.0 KPH. Puede presionar los botones SPEED + o SPEED - en la consola para aumentar o disminuir la velocidad de la banda de correr durante el ejercicio.

Durante el entrenamiento, puede presionar el botón START/STOP en la consola para finalizar su ejercicio en cualquier momento.

BOTONES DE FUNCIÓN:

START/STOP: Presione el botón para iniciar o detener el ejercicio.

MODE: Para seleccionar diferentes funciones (TIEMPO, DISTANCIA o CALORÍAS) para configurar los objetivos de ejercicio en el modo de programa manual antes del entrenamiento.

PROG (PROGRAMA): Para seleccionar el entrenamiento elegido (P1 a P12).

SPEED +: Para aumentar el valor de la función. Para incrementar los ajustes de velocidad de carrera durante todos los períodos de entrenamiento en los diferentes modos de entrenamiento.

SPEED -: Para disminuir el valor de la función. Para reducir los ajustes de velocidad de carrera durante todos los períodos de entrenamiento en los diferentes modos de entrenamiento.

FUNCIONES DE PANTALLA:

VELOCIDAD: Muestra la velocidad actual desde un mínimo de 1.0 KPH hasta un máximo de 12.0 KPH.

DIST (DISTANCIA): Muestra la distancia acumulada recorrida durante el entrenamiento. También puede preestablecer la distancia objetivo en el modo STOP antes del entrenamiento. Para ajustar la DIST (DISTANCIA), presione el botón MODE en el panel de la consola hasta que vea que la ventana dividida de DIST (DISTANCIA) comience a parpadear. Presione el botón SPEED + o SPEED - en la consola para cambiar la configuración. El rango de distancia objetivo preestablecido es de 1.00 a 65.0 km. Una vez que haya preestablecido la distancia objetivo, presione el botón START en la consola para comenzar el ejercicio.

TIEMPO: Muestra el tiempo transcurrido del entrenamiento en minutos y segundos. También puede preestablecer el tiempo objetivo en el modo STOP antes del entrenamiento. Para ajustar el TIEMPO, presione el botón MODE en el panel de la consola hasta que vea que la ventana dividida de TIEMPO comience a parpadear. Presione el botón SPEED + o SPEED - en la consola para cambiar la configuración. El rango de tiempo objetivo preestablecido es de 5:00 a 99:00 minutos. Una vez que haya preestablecido el tiempo objetivo, presione el botón START en la consola para comenzar el ejercicio.

CAL (CALORÍAS): Muestra las calorías totales quemadas durante su entrenamiento. También puede preestablecer las calorías objetivo en el modo STOP antes del entrenamiento. Para ajustar las CAL (CALORÍAS), presione el botón MODE en el panel de la consola hasta que vea que la ventana dividida de CAL (CALORÍAS) comience a parpadear. Presione el botón SPEED + o SPEED - en la consola para cambiar la configuración. El rango de calorías objetivo preestablecido es de 10 a 995 calorías. Una vez que haya preestablecido las calorías objetivo, presione el botón START en la consola para comenzar el ejercicio.

TRAINING IN PRE-SET PROGRAM MODE

Esta consola de cinta de correr dispone de 12 Programas de entrenamiento preestablecidos entre los que elegir. Cuando se encuentre en el modo PROGRAM, pulse el botón PROG (PROGRAM) para seleccionar el entrenamiento que desee (P01 a P12). Pulse el botón SPEED + o SPEED - para cambiar el ajuste. Pulse el botón START para confirmar e iniciar su entrenamiento.

Secuencia de fases VELOCIDAD PROGRAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3		
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2		
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2		
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3		
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2		
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2		
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3		
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2		
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2		
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3		
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3		
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3		



SOLUCIONES PRÁCTICAS

Para evitar descargas eléctricas, hacer cualquier mantenimiento, desconecte la alimentación y desenchufe el cable de alimentación. Mantenga desenchufado cuando no lo está utilizando. De este modo se evita el consumo innecesario de energía y prolonga la vida de la caminadora. Limpie periódicamente la plataforma.

La mayoría de los problemas con su caminadora pueden ser identificados y resueltos por el usuario, siguiendo las pautas que vamos a seguir. El mal funcionamiento puede ser debido a una o más de las siguientes causas.

Llame Asistente Técnico sólo si el problema persiste después de realizar todas las recomendaciones siguientes:

ANORMALIDAD	CAUSA PROBABLE	PROCEDIMIENTO RECOMENDADO
El sistema no funciona	No conectado o encendido	Plug in or switch the power to the "ON" position
	La llave de seguridad no está colocada en la posición correcta	Reemplazar la llave de seguridad
	El inversor no está enchufado en la posición correcta o el inversor está dañado	Verifique y conecte el inversor correctamente o reemplácelo
	Circuito abierto	Compruebe la entrada y salida del sistema y los cables de comunicación.
Deténgase repentinamente en condiciones normales	Caída de la llave de seguridad	Vuelva a colocar la llave de seguridad en el lugar correcto
	Sistema anormal	Llame al técnico que lo repare
El teclado no funciona	Llaves rotas	1. Cambie el teclado y el cable; 2. Cambie el panel; 3. Cambie el monitor.
El monitor muestra E-01	El cable de comunicación tiene un mal contacto	1. Compruebe si el cable se conecta correctamente; 2. Cambie el cable.
	Monitor defectuoso	Cambiar el monitor
	Inversor defectuoso	Cambiar el inversor
	Controladora defectuosa	Cambiar el controlador

El monitor muestra E02	Cable del motor y motor defectuoso	Cambiar el motor
	1. Mala conexión entre el motor cable de conexión del motor y el controlador; 2. Controlador defectuoso.	Compruebe y conecte de nuevo el cable o cambie el controlador.
El monitor muestra E03	Incorrect installation of photoelectric inductor	Comprobar e instalar de nuevo
	Inductor fotoeléctrico defectuoso	Cambiar el inductor fotoeléctrico



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

IMPORTANTE: ANTES DEL PRIMER USO, ASEGÚRESE DE QUE LA MÁQUINA PARA CORRER ESTÉ LUBRICADA, SI NO ESTÁ LUBRICADO, LUBRICAR ANTES DE USAR

TIEMPO DE USO:

- El equipo está diseñado para utilizado por una hora continuamente, después de esto se debe apagar durante al menos 30 minutos para la refrigeración.
- Observe con atención el tiempo de uso, el sobrecalentamiento del equipo puede provocar daños en el motor.

LIMPIEZA:

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

LUBRICACIÓN:

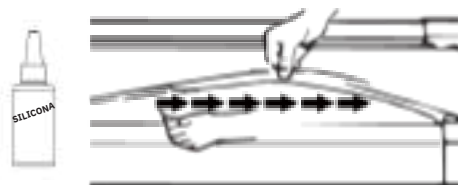
- Lubricar la plataforma cada 3 meses o 40h, utilizar silicona específica para caminadoras.
- Si hay formación de sedimento entre la lona y la plataforma, llame al Asistente Técnico Autorizado para una limpieza adecuada.
- Revise periódicamente la lubricación de la lona y la plataforma, si está seca no use la caminadora, lubríquela inmediatamente. Vea a continuación cómo comprobar la lubricación:

Cómo verificar la lubricación adecuada de la lona

- Levante un lado de la lona de correr y sienta la superficie superior de la plataforma de correr; - Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se requiere más lubricación;
- Si la superficie está seca al tacto, aplicar lubricante adecuado para caminadora.

Cómo aplicar lubricante

- 1- Levante un lado de la lona;
- 2- Vierta un poco de lubricante debajo del **CENTRO** de la lona en la superficie superior de la **plataforma de correr**.
- 3- Corra en la cinta de correr a 3 km / h durante 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente el lubricante.



NOTA: NO lubrique demasiado la plataforma. Cualquier exceso de lubricante debe limpiarse.

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

Alineamiento de la lona

Debido a las variaciones causadas por las características físicas de cada persona (peso, altura, forma de correr y caminar, la elevación del suelo), la lona se puede mover hacia los lados.



Lona desplaza hacia la izquierda

Gire el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido antihorario, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen). Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona desplaza hacia la derecha

Gire el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido horario el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido anti-horário, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen). Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona suelta

Gire los tornillos de ajuste de rodillos derecho e izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta aumentando así la tensión de la correa.



Lona muy estirada

Lona estirada: gire los tornillos de ajuste del rodillo de izquierda y derecha en el sentido antihorario 1/4 de vuelta, lo que disminuye la tensión de la correa.

Condiciones Generales de Garantía

A. El servicio de garantía se proporcionará únicamente mediante la presentación de la factura o recibo original y dentro de los límites establecidos en este término. La garantía será proporcionada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país. Para activar la garantía, el cliente debe contactar directamente al distribuidor autorizado de Athletic en su país.

B. Las condiciones establecidas en este contrato son garantizadas al primer comprador y usuario de este producto, de acuerdo con las disposiciones legales y contractuales. El cliente debe consultar al distribuidor de Athletic en el país de compra para obtener información detallada sobre la cobertura y el servicio de la garantía.

C. La garantía será válida desde la fecha de emisión de la factura o recibo de venta, según lo indique el distribuidor de Athletic en su país.

D. Las piezas reparadas o reemplazadas bajo esta garantía no interrumpen ni extienden el período de garantía originalmente estipulado. El período de garantía continuará corriendo desde la fecha de emisión de la factura o recibo de venta.

E. Para beneficiarse de esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por un asistente técnico autorizado, excepto para los productos destinados únicamente para uso residencial, que pueden ser instalados por el propio usuario, según las instrucciones del fabricante.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación ni el mantenimiento preventivo, como limpieza, lubricación y ajuste del producto. Estos servicios son responsabilidad del usuario y deben realizarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

G. El Fabricante/Distribuidor se compromete a mantener piezas de repuesto disponibles para el mantenimiento del producto mientras continúe fabricando o importando el equipo. En caso de que se interrumpa la producción o importación del equipo, el Fabricante/Distribuidor se compromete a mantener el suministro de piezas de repuesto durante 5 años, para garantizar el mantenimiento continuo del producto.

Extinción de la garantía:

A. Su período de validez normal haya expirado.

B. El equipo haya sido entregado para reparación por personas no autorizadas por el Fabricante/Distribuidor, o si hay signos de violación de sus características originales, o cuando haya un ensamblaje incorrecto, fuera de los estándares de fábrica.

C. Daños resultantes de un uso indebido, uso de productos de limpieza inadecuados, oxidación por agentes externos (como la humedad o exposición prolongada al aire libre), negligencia, modificaciones no autorizadas, uso de accesorios no recomendados, caídas, pinchazos, uso e instalación no conforme al manual de instrucciones, cableado eléctrico con voltajes inadecuados, falta de conexión a tierra en redes de tamaño inadecuado y/o fluctuaciones excesivas y sobrecargas.

D. Para la línea residencial, está prohibido cualquier tipo de mantenimiento realizado por el usuario o por terceros no autorizados, fuera de la red de asistencia técnica autorizada.

E. El producto ha sido utilizado en gimnasios, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua, o de cualquier manera distinta al uso previsto del producto, o en condiciones que excedan el uso previsto del equipo, según lo especificado en el manual del producto.

Observaciones:

A. Los cables, mosquetones, pedales y otros componentes que vienen con el producto deben ser reemplazados anualmente para garantizar la seguridad y el correcto funcionamiento del equipo.

B. El Fabricante/Distribuidor no se hará responsable de accidentes y sus consecuencias si el equipo no está conforme a sus características originales o si ha sido ensamblado fuera de los estándares de fábrica.

C. La responsabilidad por el uso incorrecto del equipo, y los costos de llamadas infundadas (cuando se llama al servicio sin una causa justificada o de manera inapropiada), será responsabilidad del cliente, y se cobrará el costo correspondiente.

Nota: El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de hacer cambios en el producto o en las condiciones de la garantía sin previo aviso para mejorar la calidad del producto o cumplir con nuevos requisitos legales o del mercado.

Athletic